# Pápai Egyesített Labdarúgó Club

Leány U16

2020/2021

**Készítette**: Markos László
Edző
2021.06.21.

## I. Bevezetés, előzmények

- az U16 leány csapat az MLSZ országos bajnokság nyugati csoportjában szerepelt,
- a játékoskeret túlnyomó részenek nem jelentett újdonságot a nagypálya, a tavalyi félbeszakadt szezonban is itt játszottak. Abból a csapatból a 2004-ben születettek felkerültek az U19-hez.
- tavaly júliusban tíz 2005-2006-os születésű játékos állt rendelkezésemre. A keret az U14-es korú (2007-2008) játékosokkal egészült ki. Közülük nyolcan mindkét bajnokságot végig játszották. A kettős terhelés néhányszor teljesítményüket negatívan befolyásolta, de fejlődésükön óriásit lendített,
- a felkészülés, a bajnokság és a téli szünet alatt hetente háromszor edzettünk, általában az U14-gyel közösen. A lányok az edzéseken megfelelő létszámmal vettek részt. Edzésmunkájukkal, hozzá állásukkal elégedett vagyok,
- a járványhelyzet az edzéseken elvégzett munkát és a mérkőzéseket is negatívan befolyásolta, betegségek, karantén miatt többen heteket hagytak ki,
- a csapat teljesítményét kisebb-nagyobb sérülések is hátráltatták. Meghatározó játékosunk Zajcsek Emma a teljes tavaszi szezont kihagyta térdsérülés miatt. Jelenleg injekció kúrával kezelik, remélem sikeresen.

## II. A bajnokság

- a 11 csapatos bajnokságban a 3. helyen végeztünk. 20 mérkőzésből 10 győzelem, 8 döntetlen, 2 vereség a mérleg. 75 gólt szereztünk, és 27 gólt kaptunk. Ez a lőtt gólokat tekintve a 2. a kapottakat tekintve a 3. legjobb az összes csapat közül,
- ősszel 5 győzelem 5 döntetlen 0 verség 26-15 gólarány. Tavasszal 5 győzelem 3 döntetlen 2 vereség 49-12 gólarány,
- a mezőnyből kiemelkedett a Veszprém UFC csapata. 2 mérkőzés kivételével mindig nyertek, büszkeséggel tölt el, hogy mindkét döntetlenüket ellenünk játszották,
- mögöttük 5 közel azonos tudású csapat (köztük mi is) harcolt a dobogóért,
- célunkat megvalósítva elértük a 3. helyezést.
- játékunk alapját mindvégig a fegyelmezett védekezés jelentette. Ezt mérkőzésről-mérkőzésre egyenletesen meg tudtuk valósítani, hol szinte hibátlanul, hol több-kevesebb hibával.
- támadó játékunk folyamatosan javult, fejlődött, ez tavasszal a szerzett gólok számában is megmutatkozott.

## III. Felállási formák:

- szinte mindig 4-3-3,
- néhányszor 4-4-2.

## IV. Védekezés:

- támadótérfélen labdavesztés után visszatámadás,
- az ellenfelek labdakihozatalát magasan feltolt védekezéssel igyekeztünk megakadályozni, ebből több gólt is szereztünk,
- saját térfélen védekezésben igyekeztünk létszámfölényt kialakítani, egymást biztosítva, segítve minimalizálni a létszámhátrányos és az 1-1 elleni játékot,
- néhány alkalommal az ellenfél legveszélyesebb játékosait követő emberfogással igyekeztük kivenni a játékból.

## V. Támadás:

- ellenféltől és játékhelyzettől függően alkalmaztuk a labdakihozatalt, vagy az indításokat,
- kapusunk kiemelkedő rúgótechnikáját kihasználva kirúgásaiból sok gólt lőttünk,
- támadóink gyorsaságát kihasználva próbáltunk általában az ellenfelek védelme mögé kerülni,
- begyakorolt pontrúgásainkat eredményesen alkalmaztuk.

**VI. <u>Összegzés:</u>**

- csapatom tagjai három éve együtt játszanak, ezalatt kiváló közösség, igazi CSAPAT jött létre,
- motivált, sikeréhes, önmagukért és a többiekért küzdő társaságot alkottak minden mérkőzésen,
- játékuk kisebb hullámzásokkal, de folyamatosan fejlődött,
- az ősszel minden szerzett pontért nagyot kellett küzdeni, minden mérkőzésünk szorosan alakult.
- a járványhelyzet miatt szinte minden mérkőzésen voltak hiányzók, kapusként négyen is szerepeltek,
- a tavasszal támadójátékban nagyot léptünk előre és 4 mérkőzésen gólzáporos győzelmet arattunk. A szoros találkozók közül az Airnergy és a Veszprém elleni döntetlenre büszkék lehetünk,
- játékban a két vesztes mérkőzésen sem maradtunk le, kis szerencsével azokon is pontot-pontokat szerezhettünk volna,
- a bajnokság gólkirálya csapatunk játékosa Szabó Fruzsina lett 41 találattal,
- a következő bajnokságra a csapat gerince megmarad, négyen felkerülnek az U19-be,
- Szabó Fruzsina felvételt nyert a Fehér Miklós Labdarúgó Akadémiára, így az ETO FC játékosa lesz,
- új játékosok igazolását tervezzük. Horváth Éva Pécsről visszatér,
- Balatonfüredről és környékbeli településekről szeretnénk néhány játékost igazolni.

# HAJRÁ PELC!