Pápai Egyesített Labdarúgó Club

U (14)

2019/2020

Évértékelő

Készítette: Kun-Szabó Attila
Edző
Dátum: 20-06-06

I. **Bevezető:**

- 2019 nyarán vettem át a csapatot,
- a keret tagjait jól ismertem, bíztam benne, hogy az edzések hatására jelentős fejlődésnek indulnak,
- 20 fős kerettel kezdtem a munkát,
- az átlagos edzéslétszám 15-20 között volt.

II. **Tervek:**

- egységes csapatot szerettem volna kialakítani,
- 1-4-3-3-as játékrendszert begyakorolni,
- stabil védekezéssel, s ebből gyors támadásokat vezetve,
- az edzések egyéni képzésre épültek, aminek 4 fő eleme volt:
    - szökdelések (robbanékonyság fejlesztése - bosun, illetve zsámolyon.
    - 1v1, és 2v2 elleni párharcok,
    - labdatartás 2-3 joker játékossal,
    - kapura lövések, fejelések, befejezések gyakorlása.

III. **Megvalósulás:**

- az u15-ös korosztállyal ellentétben, taktikailag sokkal jobban festett a kép, jóval több dolgot ismertek a játékosok,
- minden csapat ellen nyílt játékot játszottunk, letámadtuk az ellenfelet, s labdaszerzés után próbáltunk minél gyorsabban az ellenfél kapujához jutni. Sok nagy arányú győzelmet arattunk.
- a csapat 76 százalékos teljesítményt nyújtott, 13 győzelem, 2 döntetlen, s 3 vereség, és a harmadik helyen végzett a bajnokság félbeszakításakor,
- tavasszal kicsit visszaesett a csapat teljesítménye, túl sok volt az egyénieskedés.

HAJRÁ PELC!