

**Pápai Egyesített Labdarugó Club**

2019/2020

Őszi értékelő

U-19

**Készítette**: Igor Nicsenko

Edző,

**Dátum**: 2019.12.20.



1. **Bevezető:**
* a Pápai ELC az MLSZ U-19. III. Észak-Nyugati osztályban szerepelt a csapat,
* a bajnokság őszi idényében a 8. helyen végeztünk
* - 2018. július 28-án kezdtük a felkészülést.
1. **Előzetes tervek:** (célkitűzések),
* a tavalyi anyag problémás részeinek az ismétlései, sok ismétléssel, változó feltételekkel sok labdaérintéssel,
* taktikai fegyelem, játékrendszer központúság
* technika csiszolása
* 4:3:3 játékrendszer elemei, elmozgó rendszer, mérkőzéshelyzetekben
1. **Megvalósulás:**
* heti 4-5 foglalkozás, egy mérkőzés.
* programok:

Hétfő: kisjátékok

 Kedd: játékok támadásra

 Szerda: fürdő

 Csütörtök: edzőmérkőzés

 Péntek: játékok védekezése

 Szombat: bajnoki mérkőzés

* a felkészülési időszakban nagyon kevés létszámmal tudtunk csak dolgozni, sok gyerek ilyenkor vállal munkát, dolgoznak, szülőknek kell segíteni…Így az átlagedzésen 8-10-12 gyerek volt jelen,
* a legtöbbször Matthew, Mogyorósi Bálint, Antal Sándor, Kovács Máté, Bankó Raul vettek részt,
* egy edzőmérkőzést mérkőzést tudtunk játszani augusztus 9-én Gyirmót ellen vegyesen az U 17es csapattal /2-2/
* a mérkőzésekre 15 játékos volt a keret,
* a bajnoki mérkőzésre ­10-11 játékos volt állt a rendelkezésemre, így 1-2 játékost mindig az U 17-es csapatból kellett pótolni,
* a csapat játéka hullámzó volt, így az eredményeink sem voltak stabilak. Ritkán tudtam a legerősebb keretet felállítani, mindig hiányzott 1-2 húzó játékos. Így néhány mérkőzésen belefutottunk súlyos vereségbe (MTE 1904 – Pápa 4 - 0, Haladás – Pápa 5 - 0, Sopron – Pápa 9 – 0)
* amikor optimális kerettel tudtunk kiállni, képesek voltunk jó játék mellett eredményesek is lenni:

(Gyirmót – Pápa 1-2, Király – Pápa 0 - 1, Sárvár – Pápa 3 - 6),

* a játékosok állóképességét, egyéni képességeit felmérve a bajnoki mérkőzéseken inkább a kontratámadásokat választottam. Természetesen, ha úgy adódik, hogy mi dominálunk, tudjuk irányítani a játékot, akkor nincs rohanás, labdabirtoklásból építjük a támadásokat,
* a taktikai választás jól működött, minden mérkőzésen ahány gólt rúgtunk, annak a dupláját hagytuk ki. A legjobb példa Antal Sándor, aki minden mérkőzésen több lehetőséget hagyott ki,
* a csapat védekezésben a legnagyobb probléma az ellenfél pontrúgásai, szögletei, szabadrúgásai voltak. A kapott gólok 80 %-át ebből kaptuk.
* a bajnokságban, az őszi idényben a 8. helyen végeztünk. 13 mérkőzés, 20 pont, 6 győzelem, 2 döntetlen, 5 vereség, 24 lőtt gól, 32 kapott gól
1. **Összegzés:**
* Az őszi csapat szereplését reálisnak láttam.